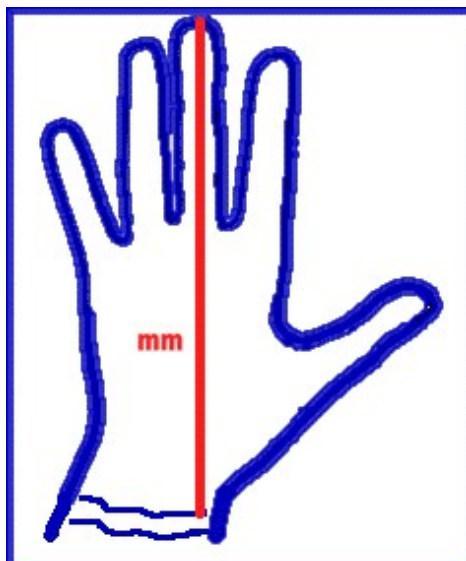


Um den richtigen Kugeldurchmesser und das entsprechende Gewicht zu finden, kann die untenstehende Tabelle für Pétanqueeinsteiger eine Hilfe sein. Man messe den Abstand zwischen Mittelfingerspitze bis zur ersten Handgelenksfalte unterhalb des Daumenansatzes (siehe Abbildung oben). Anhand der Tabelle können Sie ablesen, welche Kugelgröße für Sie als Schiesser (Tireur) oder Leger (Pointeur) in Frage kommt. Falls Sie sich noch nicht festlegen wollen (können) ob Sie Pointeur oder Tireur sind, wählen Sie das gelbe Feld. Hinter den Durchmesserangaben haben wir noch die entsprechenden Gewichtsempfehlungen hinzugefügt.



## Bestimmung von Grösse und Gewicht (für Einsteiger)

gemessene Strecke	gelbes Feld = Leger	
	grünes Feld = Schiesser	
	Kugeldurchmesser	Gewicht
170mm	72mm	700g / 710g
	73mm	680g / 690g
180mm	72mm / 73mm	710g / 720g
	74mm	680g - 700g
190mm	73mm	710g / 720g
	74mm / 75mm	680g - 700g
200mm	73mm / 74mm	710g / 720g
	75mm / 76mm	680g - 700g
210mm	74mm / 75mm	710g - 730g
	76mm	690g - 700g
220mm	76mm	720g / 730g
	77mm / 78mm	710g
230mm	77mm	740g
	79mm	720g